



TUDELA (NAVARRA)

CIUDAD AMIGABLE
CON LAS PERSONAS MAYORES

ACTUALIDAD:



En la actualidad forman parte de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores en todo el mundo:

- 500 ciudades
- 33 países

REQUISITOS:

PLAN DE TRABAJO

Estudio previo

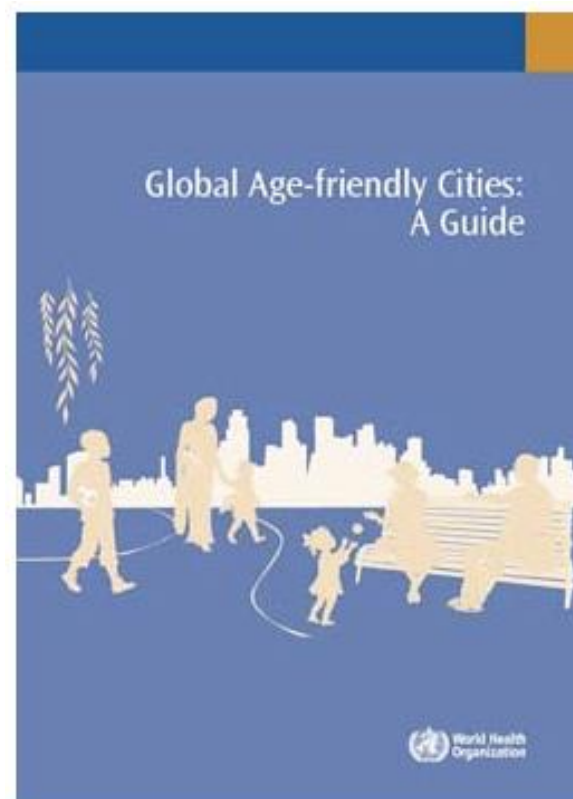
Investigación

- Diagnóstico de la ciudad
- Investigación cualitativa

Acción

- Creación de un comité de expertos
- Organización de foros participación ciudadana
- Intervención en la fase de mejora

Protocolo de Vancouver



Protocolo de investigación de Vancouver

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:

- 8 ÁREAS DE INVESTIGACIÓN - ACCIÓN




Incorporación perspectiva de género:


- Durante la fase de diagnóstico
- Inclusión en las ocho áreas de investigación de preguntas específicas relativas a la perspectiva de género.
- A través de un grupo focal (compuesto por integrantes del Consejo Municipal por la Igualdad de Tudela (Navarra)).

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



1.
Espacios aire
libre y
edificios



Ciudad
amigable con
las personas
mayores

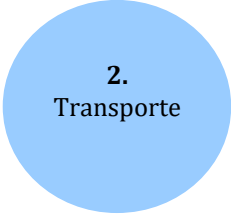
1.- Espacios al aire libre y edificios:

- El uso de espacios públicos se diferencia por género...
 - 1) ¿Cree que debido a diferentes ocupaciones las mujeres y los hombres salen en diferentes momentos del día?
- La percepción de la seguridad es distinta según género...
 - 1) ¿Las mujeres salen menos a ciertas horas del día porque se sienten menos seguras?
 - 2) ¿Las mujeres frecuentan menos ciertas áreas de la ciudad, calles, parques, etc. por motivos de seguridad?


METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



2.
Transporte



Ciudad
amigable con
las personas
mayores


2.- Transporte:

- Las mujeres mayores conducen en menor proporción que los hombres porque no disponen de carnet o vehículo propio...
- ¿Considera que las mujeres dependen más del transporte público que los hombres?


METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



3.
Vivienda



Ciudad
amigable con
las personas
mayores

3.- Vivienda:


- Las mujeres mayores sufren con más intensidad los problemas relativos a la vivienda...

1) ¿Considera que disponer de ingresos menores, alcanzar edades más avanzadas y vivir en soledad agravan los problemas relativos a mantenerse en la vivienda habitual?


METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



4.
Respeto e
inclusión
social



Ciudad
amigable con
las personas
mayores

4.- Respeto e inclusión social:


- Las mujeres están expuestas a mayores riesgos de exclusión social por el papel social que han desempeñado...
 - 1) ¿Las relaciones sociales de las mujeres están supeditadas a las desarrolladas por sus parejas?

- La soledad y los bajos ingresos afectan a la inclusión social en mayor medida a las mujeres mayores...
 - 1) ¿Considera que las mujeres mayores, entre las que es más frecuente vivir con ingresos más bajos, tienen más posibilidades de sufrir problemas de exclusión?
 - 2) ¿La soledad, más frecuente entre mujeres mayores, es un problema para establecer relaciones sociales?


METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



5.
Participación
social



Ciudad
amigable con
las personas
mayores

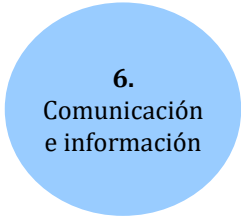
5.- Participación:

- Las mujeres son más participativas porque se esta manera se procuran una vida social, debido a que trabajan en el hogar, por lo que disponen de menos oportunidades de desarrollar una vida social autónoma...
 - 1)¿Se disfruta el tiempo libre de forma diferente por razón de género entre las personas mayores?.
 - 2)¿Considera que superar la edad de jubilación afecta de diferente manera a hombre y mujeres?


METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



6.
Comunicación
e información



Ciudad
amigable con
las personas
mayores

6.- Comunicación e información:

- Las mujeres mayores sufren con más intensidad los efectos de la brecha digital...

1) ¿Considera que debido a que la mujer se ha dedicado al trabajo en el hogar y no ha desarrollado una carrera laboral se encuentra con mayores limitaciones en el uso de las nuevas tecnologías?

METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:




7.- Voluntariado y participación ciudadano:

- La implicación de las mujeres mayores en el voluntariado es mayor que la de los hombres...
 - 1) ¿Cree que esta mayor participación viene motivada porque, debido a que han desarrollado una menor participación en el mundo del trabajo, es una forma de tener mayor presencia social?
 - 2) ¿Considera que las mujeres tienen una mayor iniciativa en relación a la ayuda a otros?


METODOLOGÍA:

Protocolo de investigación de Vancouver.

Estudio previo de las ocho áreas definidas en el Protocolo de Vancouver:



8.
Servicios
Sociales y de
Salud



Ciudad
amigable con
las personas
mayores

8.- Servicios sociales y de salud:

- El género diferencia el papel jugado en los cuidados informales desarrollados por el entorno familiar de las personas mayores...
 - 1) En su familia y entorno próximo ¿son las mujeres las que cuidan de las personas?
- Las mujeres mayores reciben más cuidados de los servicios públicos porque su esperanza de vida es mayor y viven más en soledad...
 - 1) ¿Es cierto?

CONTEXTO:

POBLACIÓN:

CARACTERÍSTICAS SOCIO-ECONÓMICAS:

- A) La brecha de género en los ingresos
- B) Las formas de convivencia

CONCLUSIONES :

Protocolo de investigación de Vancouver.

1.
Espacios aire
libre y
edificios

1.- Espacios al aire libre y edificios:

- Mayor sensación de inseguridad en las mujeres mayores.
- Mayor uso de espacios al aire libre de los hombres.
- Edificios accesibles. Seguros para mujeres.

2.
Transporte

2.- Transporte:

- Mayor uso del transporte público por parte de las mujeres.
- Mayor número de hombres con permiso de conducir.

CONCLUSIONES :

Protocolo de investigación de Vancouver.

3.- Vivienda



- Prefieren vivir en forma autónoma en casa. Mujeres cuidadoras.
- Gastos altos en las viviendas. Mujeres solteras o viudas solas dificultades.
- Mujeres más autónomas y se encargan de las tareas domésticas.

4.- Respeto e inclusión social:



- Limitaciones económicas acentuadas en las mujeres mayores, principales perceptoras de pensión no contributiva y de viudedad.
- Existencia de violencia de género

CONCLUSIONES :

Protocolo de investigación de Vancouver.


5.- Participación social



5.
Participación
social

- Diferencia de actividades entre hombres y mujeres.
- Mayor participación de las mujeres

6.- Comunicación e información:



6.
Comunicación
e información

- Brecha digital de género.
- Necesidad de información más accesible
- Delegación en otras personas para realizar trámites

CONCLUSIONES :

Protocolo de investigación de Vancouver.

7.- Voluntariado y participación ciudadana:

7.
Empleo
y
participación

- Las mujeres son más participativas.
- Mayor número de asociaciones de mujeres.
- Mayor participación de hombres en deportes, política, agricultura, etc...

8.- Servicios sociales y de salud:

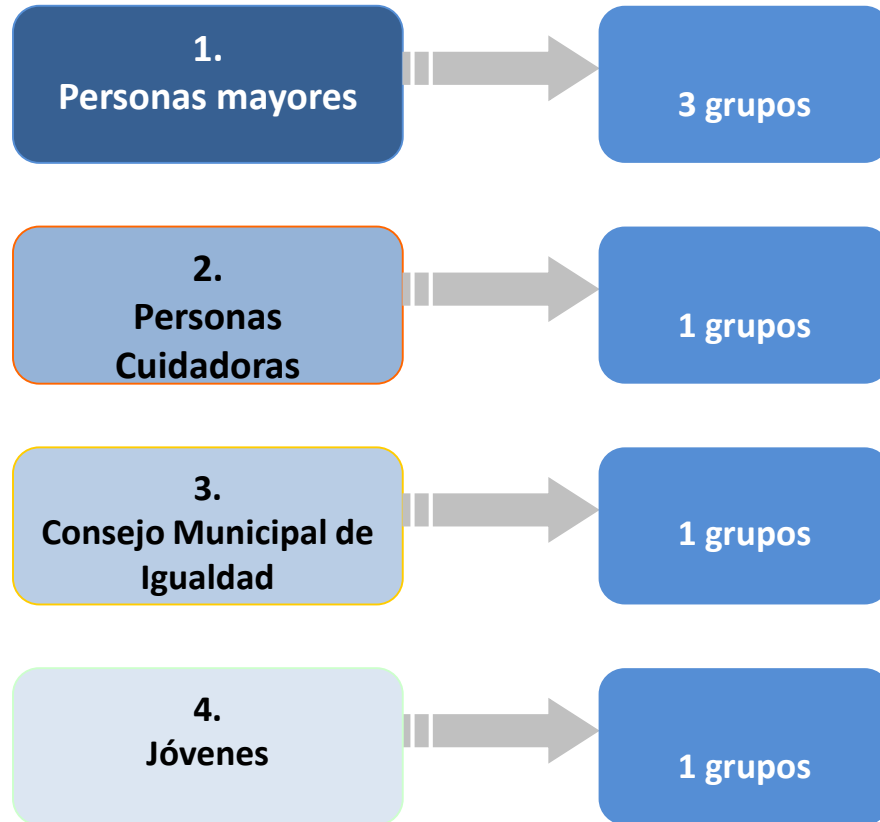
8.
Servicios
Sociales y de
Salud

- Mujeres cuidadoras, sobre todo, entre 55 y 64 años (1 de cada 4 están en este rango de edad)
- Cuidado de mayores y menores
- Se ha detectado poca información en las mujeres. Se informan cuando hay problema.

PROCESO DE PARTICIPACIÓN:



(1ª FASE – ESTUDIO)



PROCESO DE PARTICIPACIÓN

ENTREVISTAS PERSONALES

AMPLIA REPRESENTACIÓN DE LAS ÁREAS

Pilar Guerendiain [Trabajadora Social, responsable del Servicio de Atención a domicilio de personas mayores de los S. Sociales de base]

Marta Burgos [Animadora Sociocultural de S. Sociales de base, técnica referente del Consejo del Mayor]

Laura Puyo [Técnica del Área de Personas Mayores de Cruz Roja]

José Ángel Santa María [Jefe de Policía Municipal de la localidad]

Marisa Jiménez [Responsable de AFAN, Asociación de Familiares de enfermos Alzheimer de Navarra, en la Ribera]

Manuel Campillo [Participante en el Aula de la Experiencia, voluntario en entidades sociales y exconcejal del municipio]

Luis Munarriz [Presidente Asociación Albea]

Mikel Ziordia [Técnico responsable de Centros Cívicos de Tudela]

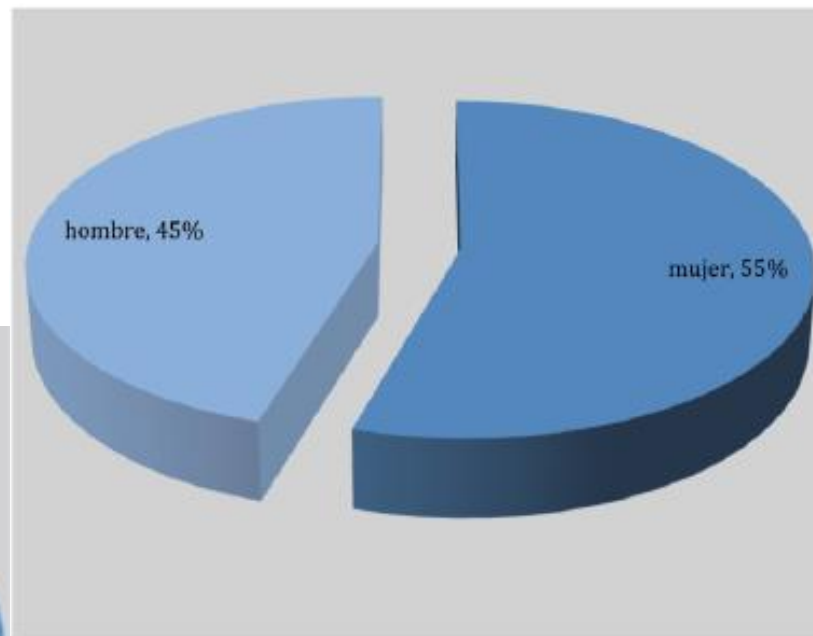
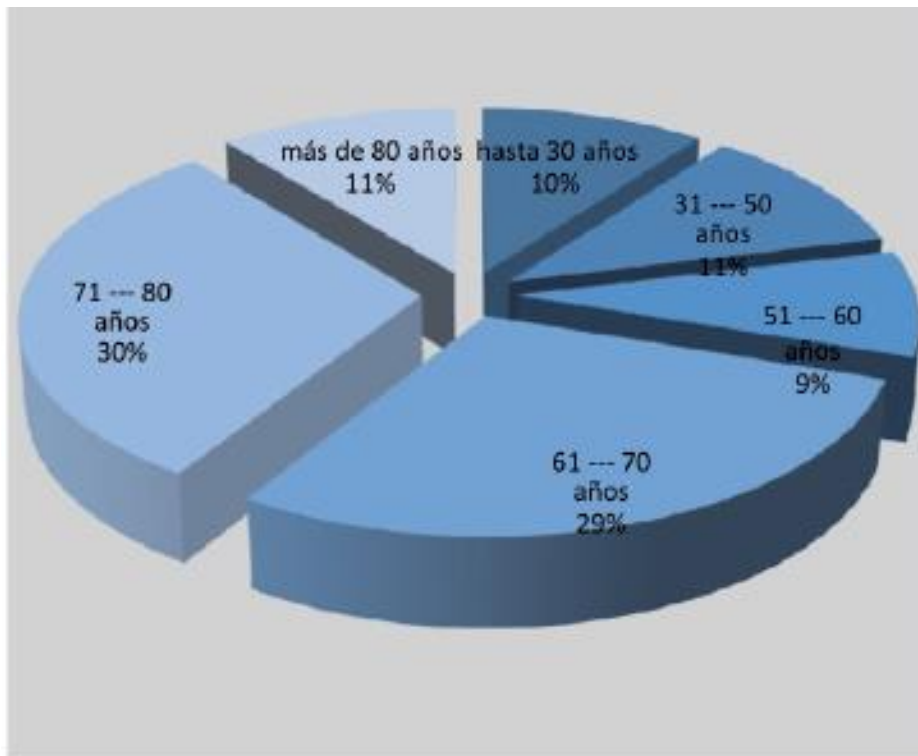
Inés Francés [Directora Gerente de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas y ex responsable de la Unidad de Psico-geriatría del Área de Salud de Tudela.]

PROPUESTAS :

- ✓ Diseñar proyectos dirigidos a personas que viven solas.
- ✓ Aumentar el número de viviendas tuteladas.
- ✓ Aumentar la información sobre recursos .
- ✓ Estimular la incorporación de las mujeres a las Juntas Directivas de las
- ✓ Asociaciones y Centros sociales de personas mayores.
- ✓ Aumentar el número de actividades y talleres con el fin de formar en TICs
- ✓ Sensibilización y Prevención violencia contra las mujeres mayores.
- ✓ ...

PROCESO DE PARTICIPACIÓN

300
ENCUESTAS



PLAN DE ACCIÓN:

PROGRAMA 1:

- La ciudad y el entorno físico

PROGRAMA 2:

- Participación y reconocimiento social .

PROGRAMA 3:

- Servicios y cuidados a las personas mayores.

PROGRAMA 4:

- **Perspectiva de género (transversal)**

PROGRAMA 5:

- Reorientación de los recursos dirigidos a favorecer el envejecimiento activo.

PROGRAMA 4: PERSPECTIVA DE GÉNERO (TRANSVERSAL)

OBJETIVOS:

- Promover la igualdad de género entre las personas mayores.
- Detectar y prevenir situaciones de violencia de género entre personas mayores.
- Facilitar el papel de las personas mayores como agentes transmisores de valores de igualdad de género.

PROYECTOS:

4.1. PROYECTO DE PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES

4.2. PROYECTO DE IGUALDAD DE GÉNERO

PROGRAMA 4: PERSPECTIVA DE GÉNERO (TRANSVERSAL)

4.1. PROYECTO DE PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES

Necesidad de promover acciones destinadas al empoderamiento de las mujeres, facilitando su participación en cargos con poder de decisión.

Objetivos:

- ★ Promocionar la igualdad de oportunidades.
- ★ Fomentar la igualdad de opinión y participación.
- ★ Fomentar la participación de las mujeres mayores en órganos y espacios de poder, favoreciendo su confianza en ellas mismas y el fortalecimiento de su autoestima.

Propuestas:

- ★ Realizar campañas de información sobre el papel de las mujeres mayores.
- ★ Establecer el carácter paritario de los órganos de dirección y representación de personas mayores.
- ★ Crear un ciclo de formación anual para responsables de asociaciones, juntas, etc.
- ★ Realizar acciones formativas en las asociaciones locales sobre la integración de la perspectiva de género en sus propias organizaciones.
- ★ Sensibilización en la conmemoración de días señalados(8 de marzo, ...).
- ★ Realizar campañas de sensibilización sobre la prevención y detección de la violencia contra las personas mayores y específicamente contra las mujeres mayores.

PROGRAMA 4: PERSPECTIVA DE GÉNERO (TRANSVERSAL)

4.2. PROYECTO DE IGUALDAD DE GÉNERO

Difusión de los valores de igualdad de género entre las personas mayores (entre iguales y con otros colectivos sociales).

Objetivos:

- ★ Promover valores de igualdad entre personas mayores.
- ★ Prevenir y detectar situaciones de violencia de género y de maltrato al mayor.
- ★ Facilitar a las personas mayores información para la transmisión de valores de igualdad a otros colectivos.

Acciones:

- ★ Incorporar acciones específicas sobre mayores en la programación municipal del Servicio de Igualdad.

¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

- **Marian García Briñol**

Técnica de Igualdad.



AYUNTAMIENTO DE TUDELA (NAVARRA)

marian.garcia@tudela.es